

В ДОУ разработана программа оздоровления детей «Будь здоров, малыш!» - в силу особой актуальности проблемы сохранения здоровья взрослых и детей, которая отражает эффективные подходы к комплексному решению вопросов оздоровления подрастающего поколения. Определены основные направления, задачи, планы действий реализации их в течении 5 лет (2010-2015).

Основные направления программы:

профилактическое;  
организационное;  
лечебное;

Формы и методы оздоровления детей:

- обеспечение здорового ритма жизни;
- физические упражнения;
- гигиенические и водные процедуры;
- световоздушные ванны;
- активный отдых;
- аромо-и-фитотерапия;
- диетотерапия;
- свето-и-цветотерапия;
- музотерапия;
- аутотренинг и психогимнастика;
- спецзакаливание;
- физиотерапия;
- оздоровительный комплекс.