

«БУДЬ ЗДОРОВ, МАЛЫШ!»

Программа оздоровления в условиях ДООУ

Данная Программа оздоровления детей в условиях детского сада разработана в силу особой актуальности проблемы сохранения здоровья взрослых и детей. Она отражает эффективные подходы к комплексному решению вопросов оздоровления подрастающего поколения в ДООУ, определяет основные направления, задачи, план действий и реализацию их в течение 5 лет (2010 - 2015 г.г.)

В Программе определены цели, законодательно-нормативное обеспечение, ожидаемые результаты, объекты, основные направления и пути их реализации, а также предусмотрены техническое, кадровое, организационно-методическое и психолого-педагогическое обеспечение, формы и методы оздоровления детей.

В подготовке данной Программы принимали участие:

Автор - РУСИНА Б.Н. - заведующий МДООУ «Детский сад компенсирующего вида № 242», в соавторстве с Шкрябиной Н.С., инструктором по физической культуре, Грек Н.А., зам. заведующего по воспитательной работе, Кадыковой Н.В., врачом-педиатром, Русиной Е.О., педагогом-психологом.

Программа согласована и утверждена отделом образования администрации Ленинского района г. Саратова.

РАЗДЕЛ 1.

1.1. Общее положение.

Здоровье - одно из основных условий, определяющих возможность полноценного физического и психического развития ребенка. Оно зависит от таких факторов, как здоровья родителей - наследственность, от экологии, условий жизни и воспитания ребенка в семье и в ДООУ. Значимыми факторами являются: система воспитания и обучения, включающая физическое воспитание, охрану психического здоровья, коррекцию отклонений в развитии проблемного ребенка, а так же организацию медицинской помощи. Данные о состоянии здоровья детей в возрасте от 3 до 7 лет говорят, что 60% детей имеют функциональные отклонения в состоянии здоровья и только 10% детей приходят в Д/С здоровыми.

Поэтому проблему здоровья следует рассматривать в широком социальном аспекте. В ДООУ необходим поиск новых подходов к оздоровлению детей, базирующихся на многофакторном анализе внешних воздействий, мониторинге состояния здоровья каждого ребенка, учете и использовании особенностей его организма, индивидуализации профилактических мероприятий, создании определенных условий.

1.2. Цель программы.

Программа «Будь здоров, малыш!» направлена на сохранение, укрепление и коррекцию здоровья детей, формирование у родителей, педагогов, воспитанников ответственности в деле сохранения собственного здоровья.

1.3. Законодательное и нормативное обеспечение программы.

1. Закон РФ «Об образовании».
2. Санитарные нормы и правила, утвержденные совместным постановлением Министерства образования РФ и Госсанэпиднадзора.
3. Закон Саратовской области «Об образовании», о здравоохранении.
4. Закон РФ «Об основных гарантиях ребенка в РФ».
5. Устав образовательного учреждения.

1.4 Ожидаемые результаты.

1. Совершенствование материально-технической базы, создание условий для формирования здоровой личности.

2. Улучшение качества дошкольного образования за счет использования здоровьесберегающих технологий.
3. Повышение психолого-педагогической компетентности педагогов, родителей по вопросам укрепления здоровья детей.
4. Осознание взрослыми и детьми понятия «ЗДОРОВЬЯ» и влияния образа жизни на состояние здоровья детей.
5. Снижение уровня заболеваемости.
6. Положительная динамика показателей физического развития.
7. Улучшение психолого-моторного состояния детей.

1.5 Объекты программы.

Дети дошкольно-образовательного учреждения.

Семьи детей, посещающих образовательное учреждение.

Педагогический коллектив образовательного учреждения.